



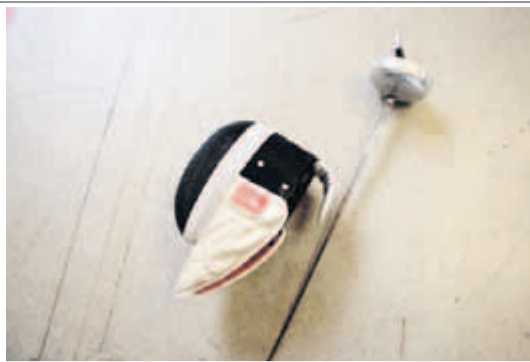
Hvorfor vælge fægtning? Her kan du komme af med alle dine aggressioner, udfordre den fysiske form, samtidig med at man er super koncentreret om taktikken for at ramme modstanderen.



Hvorfor ikke? Du har kun dig selv at stole på (og kården, selvfølgelig), så hvis er du en ægte holdspiller og frygter de individuelle præstationer, så er fægtning ikke for dig. Og tålmodighed, ja, det betaler sig.

? Hvem/hvad/hvor

Touché Sport holder til i Grøndalscentret, hvor fægtetræner Henrik Jørgensen sørger for, at kården svinges som den skal. Grøndalscentret, Hvidkildevej 64, 2400 København NV www.touchesport.dk



? Om fægtning:

På dansk fægteforbunds hjemmeside www.fægtning.dk kan du læse alt om fægtning og finde adresser på fægteklubber på Sjælland, Fyn, Jylland og Bornholm.

Det er muligt at fægte med flere forskellige våben: Fleruret, kårde eller sabel. Fægter man med kårde er det tilladt at ramme på hele kroppen, også hovedet. louis

OG DE HURTIGE

