

Berlingske Tidende  
30/12-2005

## , sjov motionsform? Vi har funde



Foto: lens Astrup

### Touché

Når masken bliver slået ned for ansigtet, og man står klar til duel, har man kun ét for øje: At få ram på sin modstander. Som en af de mandlige nybegyndere siger om øjeblikket, hvor spidsen af kården rammer modstanderen: »Det er altså en fed fornemmelse. Ikke engang et fodboldmål eller en smash i tennis kan måle sig med det.« Men det sjove ved det? »Det er helt klart konfrontationen med modstanderen,« fortsætter han. »Du har jo et våben i hånden, og det er en balance mellem kraft og kontrol. Samtidig skal man også være blød. Det er lidt som at danse.«

Fægteinstruktør Henrik Jørgensen fra Touchésport uddyber: »Fægtning er et spil, og der er meget leg i det. Man kan jo komme og lege Zorro eller de tre musketerer for en dag. Det sjove ved fægtning er også, at man udfordrer sig selv. Der er temperament og følelser i det samtidig med, at det er stilfuldt. Og man kan smide janteloven langt væk. Det er tilladt at hade sin modstander, uden at det dog behøver at syne så kraftigt. Og så kan alle være med i fægtning. Kvinder og mænd, unge og gamle. Ofte er kvinder endda lidt mere snu og skarpe.«

**Hvor:** På [www.faegtning.dk](http://www.faegtning.dk) er samtlige fægteklubber i Danmark listet op. Du kan også kontakte Henrik Jørgensen fra Touchésport. Han arrangerer både fægtning til polter-afends og teambuilding, men introducerer også sporten for nybegyndere. En time koster omkring 200-300 kr. pr. person. [www.touchesport.dk](http://www.touchesport.dk) eller på tlf. 21 82 47 00.